

# VOGUE

## VOGUE



BEAUTY

### Il massaggio corpo detox più amato dalle star

DI CARLA TINAOLI  
3 LUGLIO 2019

Impazza sul web il soin effetto detox (e per la pancia gonfia) che ha postato Chiara Ferragni, ma ci si può consolare anche con i "guantini bionici" dal relax garantito



Pare sia davvero miracoloso. **Chiara Ferragni** ne è rimasta entusiasta, ma non è l'unica: anche **Miranda Kerr**, **Cara Delevingne**, **Selena Gomez** e gli angeli di **Victoria Secret's** condividono lo stesso segreto di bellezza. Trattasi di **Massage Effect**, cioè il massaggio per il **corpo** (ideale se la pancia è un po' gonfia) inventato dalla terapist **Flàvia Lanini**, 42mila follower su Instagram, brasiliana di nascita ma losangelina di adozione (pare che sia in procinto di aprire uno studio anche a **New York**), che ha sviluppato questa tecnica dopo anni di esperienza.

Un trattamento che aiuta a **eliminare i liquidi in eccesso**, a sciogliere i muscoli e a **rafforzare le difese immunitarie**. La beauty expert brasiliana combina **diverse tecniche, dai piedi fino alla testa, comprese le manovre di linfodrenaggio**, che favoriscono la circolazione e la riduzione del **gonfiore**. Una sorta di **detox** naturale che produce molti *input* positivi che si riflettono su tutto il corpo, a 360 gradi.

C'è chi racconta di aver **perso un chilo e mezzo in una notte**, chi, come Ferragni, ha condiviso il momento relax nelle stories del suo profilo, ed è rimasta colpita dall'effetto wow del massaggio. In attesa che la guru metta in agenda un tour in Italia si può provare nei **centri estetici Ego**, uno strumento che l'operatore indossa come un **guanto** in grado di emettere **energia LED, impulsi elettrici e microcorrenti**. Se da una parte il flusso luminoso incrementa il **rassodamento** dei tessuti, dall'altra la corrente elettrica tonifica la muscolatura, mentre l'elettrostimolazione agisce sul **microcircolo** migliorando il **drenaggio** dei tessuti e l'eliminazione delle tossine. Insomma, un'azione globale *all-body*.

«La particolarità del trattamento è che non si avverte il *device* sulla pelle, ma solo il **benessere amplificato del tocco manuale**, che in effetti è difficile che possa essere replicato da un macchinario», spiega Silvia Sebastiano, terapeuta presso il centro Acquago di Milano. «Si può eseguire **sul viso e sul corpo come un linfodrenaggio venoso e linfatico**: tuttavia è specifico anche per attenuare la **cellulite, il grasso localizzato e scolpire tutta la silhouette**».

Un altro punto di forza di Ego è che può essere adoperato anche sul **seno** per un'azione push-up e sul viso è efficace in caso di *couperose* perché migliora il microcircolo. Di solito si consiglia un ciclo di **dodici sedute**, da ripetere ciascuna a una settimana di distanza dall'altra: ogni trattamento dura circa **quaranta minuti**, a seconda della zona che si decide di trattare, e procura un relax assolutamente impagabile.

PANCIA GONFIA   MASSAGGIO   PANCIA FUORI   PANCIA PIATTA